

REGULAMIN  
**I BIEGU NA OBCASACH ,  
I BIEGU Z WĄSEM I BIEGU ZA JEDEN UŚMIECH**  
Monkinie- Orlik  
29.05.2016 r.

1. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku,
- krzewienie ducha sportu oraz tolerancji i przyjaźni,
- propagowanie kampanii promuj rodzinne spędzanie czasu wolnego na Orliku
- świętowanie Dnia Matki, Dnia Dziecka , Dnia Ojca
- promocja gminy Nowinka.

2. ORGANIZATOR:

Lokalny Animator Sportu- Joanna Skrzekut

PARTNERZY:

Gmina Nowinka  
5 LDH SuSzcze

3. TERMIN I MIEJSCE:

29.05. 2016 r. (niedziela)  
Orlik w miejscowości Monkinie

Biuro zawodów:

Orlik Monkinie

Zgłoszenia telefoniczne do dnia **26.05.2016r.**

**Rejestracja zawodników w dniu zawodów od godz. 14.30 do 15.00**

Dodatkowe informacje:

- strona internetowa:  
[www.gminanowinka.pl](http://www.gminanowinka.pl)
- pod nr telefonu: **696 107 054**

PROGRAM IMPREZY:

godz. 14,30 – 15,00 – przyjmowanie zgłoszeń do biegu  
godz. 15.05– start do BIEGU ZA JEDEN UŚMIECH  
godz. 15.15– start do IBIEGU NA OBCASACH  
godz. 15.30 – start do I BIEGU Z WĄSEM  
godz. 16.00 – ceremonia wręczenia nagród i upominków

4. TRASY BIEGU

Trasy biegu będą zlokalizowane na terenie miejscowości Krusznik/Monkinie (nawierzchnia betonowa/ piaskowa ).

Długość tras wynosi:

- około 100 metrów – „Bieg za jeden uśmiech”
- około 200 metrów - „I Bieg na obcasach”

- około 1 000 metrów - „I Bieg z wąsem”

## 5. KLASYFIKACJE BIEGÓW:

### BIEG NA OBCASACH:

Kategoria I – wysokość obcasów do 8 cm (włącznie),

Kategoria II – wysokość obcasów powyżej 8 cm.

### BIEG ZA JEDEN UŚMIECH:

W biegu nie będą prowadzone oddzielne klasyfikacje, wśród wszystkich uczestniczek biegu zostaną rozlosowane upominki – niespodzianki.

### BIEG Z WĄSEM:

W biegu nie będą prowadzone oddzielne klasyfikacje, wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody niespodzianki. W Biegu z wąsem mogą brać udział również osoby uprawiające nordic walking.

## 6. NAGRODY

### 6.1. I BIEG NA OBCASACH:

Klasyfikacja w kategoriach:

- Kategoria I – puchary od I do III miejsca,

- Kategoria II – puchary od I do III miejsca,

Wszystkie uczestniczki I Biegu na obcasach, które ukończą bieg wezmą udział w losowaniu upominków – niespodzianek.

### 6.2. Bieg za jeden uśmiech:

- Upominki zostaną rozlosowane wśród wszystkich uczestniczek biegu.

### 6.3. I BIEG Z WĄSEM:

- wszystkie osoby, które ukończą bieg wezmą udział w losowaniu upominków - niespodzianek.

## 7. WARUNKI UCZESTNICTWA

### 7.1. I Bieg na obcasach.

W biegu mogą startować panie, które w dniu 29.05. 2016 r. będą miały ukończone 18 lat. Wszystkie uczestniczki biegu muszą złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu na formularzu zgłoszenia.

Podczas zapisów do biegu zostanie dokonany przez sędziów pomiar wysokości obcasów, które muszą wynosić minimum 5,0 cm. Pomiar obcasa wykonywany będzie od strony zewnętrznej buta, od nasady do jego końca.

Zwycięzynie biegu będą poddawane ponownemu zmierzeniu wysokości obcasów.

### 7.2. Bieg za jeden uśmiech.

W biegu mogą startować

dzieci w wieku przedszkolnym oraz ze szkół podstawowych, które będą biegały w butach bez podwyższonego obcasa.

Organizatorzy przewidzieli upominki dla najładniej przebranych uczestników biegu.

### 7.3. I Bieg z wąsem.

Bieg ma charakter otwarty mogą w nim startować kobiety, mężczyźni oraz młodzież. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodzica na udział w biegu. Osoby pełnoletnie muszą złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu na formularzu zgłoszenia. Mile widzianym akcentem będą domalowane lub doklejone wąsy przez osoby, które ich nie posiadają. Przewidujemy możliwość domalowania wąsów na miejscu zawodów.

## 8. ZGŁOSZENIA

Biuro Organizacyjne „I Biegu na obcasach” oraz „I Biegu z wąsem” będzie zlokalizowane w miejscu zawodów tj. boisku Orlik w miejscowości Monkinie, od godziny 14.30. Telefoniczne zgłoszenia przyjmowane będą pod numerem tel. 696 107 054

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

9.1. Podczas biegu zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej.

9.2. Do biegu na obcasach zostaną dopuszczone Panie, które będą posiadały buty na obcasach o minimalnej wysokości 5,0 cm.

9.3. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

9.4. Każdy uczestnik zawodów otrzyma na mecie ciepły napój.

9.5. W przypadku bardzo niekorzystnych warunków atmosferycznych impreza zostanie przeniesiona na inny termin. Nowy termin biegu zostanie ogłoszony na stronie internetowej partnera: [www.gminanowinka.pl](http://www.gminanowinka.pl)

9.6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.

9.7. Pobranie numeru startowego przez uczestników jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.

9.8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii sędziego zawodów.

9.9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące poszczególnych biegów rozstrzyga Sędzia Główny wraz z przedstawicielem Organizatora, ich decyzje są ostateczne i niepodważalne